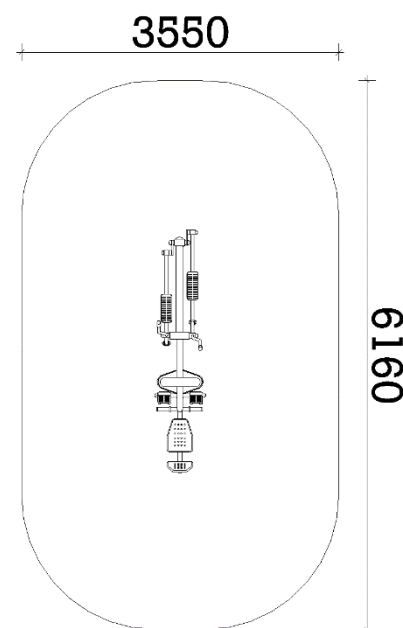


TECHNICKÝ LIST

F-43 Orbitrek + Odrážedlo



ROZMĚRY PRVKU: 1,95m (v) 0,55 m (š) x 3,16m (d)

BEZPEČNOSTNÍ ZÓNA: 3,55m (š) x 6,16m (d)

DRUH DOPADOVÉ PLOCHY: může být tráva

ZAŘÍZENÍ URČENO: pro uživatele s min. výškou 140cm

POPIS:

Tento fitness stroj je bezúdržbový, odolný proti povětrnostním vlivům, mechanickému poškození a znečištění. Všechny kovové díly jsou pískově otryskány a pozinkovány. Stroj je usazený do kotev v betonovém základu 0,60 x 0,60 x 0,55 m. Povrch je opatřen práškovým nástřikem, dvojité lakován, nebo potažen polyesterovým nátěrem. Nosný rám je vyroben z ocelové trubky o Ø 90x3,6mm. Konstrukce prvků je z ocelových trubek o Ø 40-63x3,6mm.

Úchytky jsou vyrobeny z polyvinylchloridu. Použitá ložiska uzavřený typ, NSK.

FUNKCE:

ORBITREK - Rozvinout a udržet si aerobní schopnost. Podporovat koordinaci a rovnováhu. Mobilizovat klouby horních i dolních končetin.

Postup cvičení: vystupte si na stroj, uchopte oběma rukama madla (černá zóna) a pohybujte dolními končetinami, jako byste chodili. Zachovávejte přirozené vzpřímené držení těla.

ODRÁŽEDLO - Slouží k posílení svalů dolních končetin a pánve.

Postup cvičení: Posad'te se pevně do sedačky, nohama se zapřete do pedálů, dokud nebudete mít nohy úplně napnuté. Poté se pomalu vraťte do výchozí polohy

TEWIKO systems, s. r. o.

Kateřinská 791

463 03 Stráž nad Nisou

IČ: 25472887

DIČ: CZ25472887

Webové stránky:

www.detske-hriste-sportoviste.cz

www.bezdratovy-rozhlas.cz

www.ukazatelrychlosti.cz

www.tewiko.cz

Kontakty:

Tel.: +420 482 425 218

E-mail: tewiko@tewiko.cz